



# Frühlingserwachen auf La Palma

Entdecken Sie die Isla Bonita  
mit Angelika Eppig und Gebhard Gediga  
Vom 05.04. bis 12.04.2011



# Frühlingserwachen auf La Palma

Vom 05.04. bis 12.04.2011

mit Angelika Eppig und Gebhard Gediga

“Nichts ist beständiger, als der Wandel.”

Um Wandel, Veränderung und Erneuerung geht es auch auf dieser geführten Seminarreise durch die Isla Bonita, die grünste aller kanarischen Inseln, die nicht nur unter Kennern auch als die Schönste gilt.

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungreise und lassen uns faszinieren von waltenden Kräften der Natur: Die Vulkaninseln fasziniert mit einer unglaublichen Vielfalt unterschiedlicher Naturschauspiele. Und alles ist ständig im Wandel: Die Sonne, der Mond, der Wind, das Meer, die Sterne und nicht zuletzt die wundervolle Flora und Fauna.

Unsere Tage auf La Palma sind voller Erleben: Täglich bringen uns aufregende Fahrten durch faszinierende Landschaften an die Ausgangspunkte reizvoller Wanderungen. Auf unseren Exkursionen werden wir alle inseltypischen Zonen erkunden: den fruchtbaren Norden mit seinen Drachenbaumhainen und den hoch über dem Meer gelegenen Dörfern; den Osten mit steilen, serpentinreichen Anfahrten an die Hänge der Caldera, wo wir auf glasklare, kühle Quellen treffen und auf den weltberühmten Lorbeerwald; wir besuchen auf einer ausgedehnten Wanderung entlang der Cumbre Nueva, ein Bergrücken in Richtung Süden, die atemberaubende Vulkanlandschaft La Palmas und erleben hier noch tätige Erdkräfte entlang der Wetter- und Wasserscheide; im Westen schließlich treffen wir auf ausgedehnte, schwarze Sandstrände sowie auf große, pittoreske und längst erstarrte Magmaflüsse.

Ein ganz besonderer Höhepunkt könnte der Besuch einiger Höhlen der kanarischen Ureinwohner, der Guanchen, sein. Niemand weiss, woher sie kamen, und nur wenig ist bekannt darüber, wie sie hier gelebt haben. Und doch: Man kann sehr gut nachempfinden, warum sie geblieben sind...

Stärkung finden wir außer in der Natur auch bei gemeinsamen Mittag-oder Abendessen in gemütlichen Restaurants am Strand, in den Bergen oder vielleicht sogar nahe dem Vulkan. Nach Einbruch der Dunkelheit finden viele interessante Gespräche statt...

Atemsitzungen und geführte Meditation führen zudem durch die innere Bilderwelt der Seele mit ihren vielen Wandlungsphasen. Und jedem Ende wohnt ein neuer Anfang inne...

Weitere Informationen und Anmeldungen direkt bei der Organisatorin der Wanderreise:

	Angelika Eppig
Tel/Fax:	0034-922-462864
email:	mail@heilpraxis-eppig.com
Internet:	www.heilpraxis-eppig.com
Postanschrift:	Apartado 471 E-38760 Los Llanos, La Palma
Adresse:	Camino Campitos 121/Las Manchas
USt-IDNr.:	X5177633-B



# Frühlingserwachen auf La Palma

*Unterwegs auf der Isla Bonita*

Bitte diese Anmeldung ausdrucken, ausfüllen  
und zurückfaxen, an: 0034-922-462864.  
Vielen Dank.

Name:

Str./Nr.:

PLZ/Ort:

Tel:

Mobil:

Fax:

Email:

Anzahl Personen:            [1]                            [2]

Datum/Unterschrift:

(Mit Ihrer Unterschrift anerkennen Sie unsere  
Reiserücktritts-  
bedingungen.) \_\_\_\_\_

**Modalitäten:** Die Anmeldung gilt erst verbindlich,  
sobald die Anzahlung in Höhe von EUR 300,00 pro  
Person auf das Konto Angelika Eppig, Konto:  
367929960 bei der HypoVereinsbank (BLZ 50320191)  
erfolgt ist. Die Restzahlung in Höhe von EUR  
690,00 Euro pro Person erfolgt bitte 4 Wochen vor  
Reiseantritt auf das selbe Konto. Für Überweisun-  
gen aus Österreich und der Schweiz verwenden Sie  
bitte:

IBAN-Code     DE29 5032 0191 0367 9299 60  
SWIFT (BIC)    HYVEDEMM430

Bitte tätigen Sie die Überweisung Ihrer Anzahlung  
innerhalb von 10 Tagen nach der Anmeldung.

## Kurzbeschreibung

**Reisedauer: 05. – 12.04.2011** (Anreise-/Abreisetag)

**Seminarleitung: Gebhard Gediga  
Angelika Eppig**

## Preis für Seminar, Unterkunft, Transfers und umfangreiches Frühstücksbuffet

EUR 940,00 im Doppelzimmer

EUR 1090,00 im Einzelzimmer

zzgl. Kosten für Flug und Abendessen in landestypischen Restaurants.

**Leistungen:** 2 Flughafentransfers, 7 Übernachtungen  
in komfortablen kanarischen Ferienhäusern:  
Doppelzimmer, (Einzelzimmer nach Absprache,  
Einzelzimmerzuschlag pauschal 150 Euro) Bad,  
Küche, Salon, großes Frühstücksbuffet; Transfers  
zu allen gemeinsamen Unternehmungen; sprach-  
und landeskundige Reisebegleitung; jede Menge  
Spaß und Unterhaltung.

**Unbedingt mitbringen:** Eine gute körperliche Verfassung  
für die geplanten Wanderungen, Trittsicherheit, knöchel-  
hohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle (keine  
Tumschuhe!), leichter Wanderrucksack für  
Tagesgepäck, eine starke Taschenlampe,  
Badekleidung, leichte Regenkleidung und zwei  
warme Pullover oder Jacken.

**Reiserücktritt:** Der Veranstalter behält sich vor, die  
Reise aus wichtigen Gründen (Krankheit, Flugstreik  
o.ä.) auch nach den Anmeldungen und den geleis-  
teten Anzahlungen abzusagen. Die geleisteten  
Anzahlungen werden dann einfach und unbüro-  
kratisch rückerstattet.

Weitere Pflichten entstehen nicht; ein Regreß ist  
ausgeschlossen. Sie haben umgekehrt Anspruch  
auf folgende Erstattungen Ihrer Anzahlungen,  
wenn Sie von der Reise zurücktreten:

Rücktritt bis zum 01.02.2011:	EUR 250,00
Rücktritt ab 22.02.2011:	EUR 200,00
Rücktritt ab 06.03.2011:	EUR 150,00
Rücktritt ab 20.03.2011:	EUR 00,00

Eventuelle Überzahlungen zum Vollpreis werden  
zu 100% zurück erstattet. Die Stornogebühren  
entfallen bei Stellung 1 (2) Ersatzperson(en).  
Empfehlenswert ist der Abschluss einer  
Reiserücktrittsversicherung auf die Flugkosten!

## Veranstalter:

Angelika Eppig, Camino Campitos 121, 38760 Los Llanos de Aridane, La Palma, Islas Canarias, Espana

Tel: 0034-922-462864, Fax: 0034-922-462864, Email: mail@heilpraxis-eppig.com